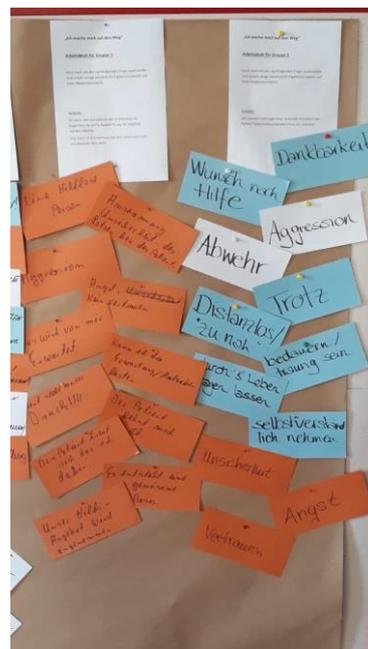


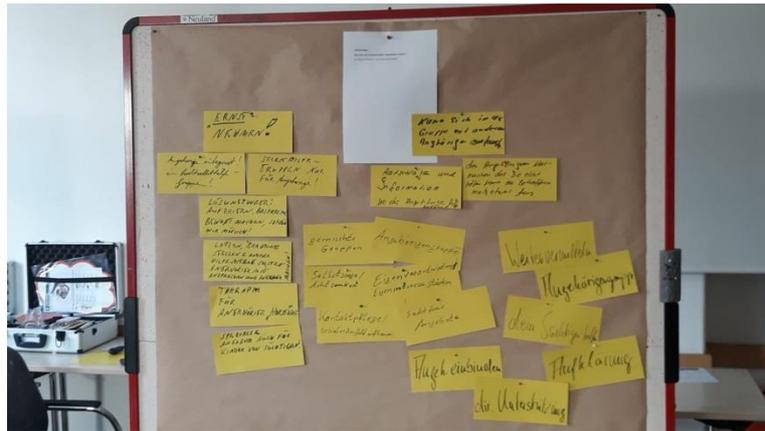


## Erstschulung vom 04. – 06. Oktober 2019, Martinshaus Rendsburg

Am vergangenen Wochenende wurde zum zweiten Mal die 3-tägige Erstschulung der Lots\*innenausbildung durchgeführt. 13 Teilnehmer\*innen aus Suchtselbsthilfeverbänden, Freien Selbsthilfegruppen und betrieblicher Suchtarbeit ließen sich durch die Referent\*innen der LSSH zum\*r Lots\*in ausbilden.

Gemeinsam arbeiteten wir z.B. an Zielen, Aufgaben- und Rollenklärung der Lots\*innentätigkeit. Vertiefend haben wir uns mit Werkzeugen der Kommunikation (verbal und non-verbal) und der Wahrnehmung auseinandergesetzt. Etwa in einem Rollenspiel, wie ein erster Kontakt zu einer hilfeschuchenden Person aussehen kann. Des Weiteren behandelte die Erstschulung den Nutzen für Lots\*innen, aber auch Gefahrenquellen und wie man sich am besten dagegen schützen kann, z.B. hinsichtlich des Aspektes der Nähe und Distanz.





Die Grundstimmung war überaus positiv – welche sicherlich auch durch die optimale Unterbringung und Verpflegung gefördert wurde. Die Teilnehmenden sind vom Projekt begeistert und hochmotiviert. Auch die Evaluation bestätigt den Eindruck mit einem Ergebnis im fast ausschließlich „sehr guten“ Bereich.

Abschließend bleibt festzuhalten, dass das Wochenende sehr gelungen ist und es für uns alle viel zu schnell vorbei ging!

!! Vielen Dank an die Lots\*innen !!



Für weitere Informationen oder Interesse am Projekt: [www.lotsennetzwerk.lssh.de](http://www.lotsennetzwerk.lssh.de)