

# Suchtselbsthilfe der Zukunft -

**bunt, rasant & aufregend**

- 3. Jahresfachtagung der Suchtselbsthilfe Schleswig-Holstein -



Am 26.09.2020 fand die dritte Jahresfachtagung der Suchtselbsthilfe Schleswig-Holstein im Fichtenhof in Rickling statt. Unter dem Titel „Suchtselbsthilfe der Zukunft – bunt, rasant & aufregend“ kamen die unterschiedlichen Akteur\*innen der Verbände, freier Selbsthilfegruppen und Fachkräfte der „professionellen“ Suchthilfe zusammen.

Nach der Begrüßung durch Frau Christine Beckmann (Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein) und Herrn Martin Schmidt (Sprecher der Suchtselbsthilfe Schleswig-Holstein) hörten die Teilnehmenden zwei Vorträge aus unterschiedlichen Perspektiven:

Rolf Hüllinghorst beleuchtete unter dem Titel „Suchtselbsthilfe der Zukunft – kooperationsfähig & -willig“ als ehemaliger Mitarbeiter der DHS und seinen Erfahrungen die Wirkmechanismen der Suchtselbsthilfe. Die klinische Perspektive unter dem Titel „Suchtselbsthilfe der Zukunft – Zukunft der Zusammenarbeit stationäre Einrichtung und Suchtselbsthilfe“ wurde durch Frau Susanne Strufe (DIAKO Nordfriesland gGmbH) dargestellt.





Nach dem Mittagessen startete der Nachmittag mit vier verschiedenen Workshops, die auf unterschiedlichste Weise die Zukunftsgestaltung der Suchtselbsthilfe betrachteten. Geleitet wurden diese durch Inga Hansen (Landesvorsitzende Guttempler SH), Uwe Krimpe (Vorsitzender ClIC Lübeck), Kurt Seefeld (Schatzmeister BKE) und Martin Schmidt (Landesvorsitzender BKD). Die Leitenden berichteten von einer regen Teilnahme und konstruktiven Ergebnisse.

Abschließend zum Themenkomplex „Suchtselbsthilfe der Zukunft“ mussten wir auf dieser Fachtagung Herrn Franz-Josef Hecker in seiner Tätigkeit für die Selbsthilfe durch die LSSH verabschieden. Als Teilnehmer werden wir ihn aber sicher in den kommenden Jahren begrüßen können.

Insgesamt bleibt festzuhalten, dass trotz der erschwerten Bedingungen eine Fachtagung in Zeiten der Corona-Pandemie auszurichten, die Veranstaltung so gut angenommen wurde, dass sie ausgebucht war. Mit 55 Teilnehmer\*innen und einer Evaluation mit Ergebnissen im überwiegend guten bis sehr guten Bereich, wurde die 3. Jahresfachtagung erfolgreich durchgeführt.

! Vielen Dank an alle Referent\*innen, Workshop-Leiter\*innen und Teilnehmer\*innen für den gelungenen Tag!



**!! SAVE THE DATE !!**

4. Jahresfachtagung der Suchtselbsthilfe S-H am 25.09.2021