

25. März 2023

Lots*innennetzwerk Schleswig-Holstein

Es geht um dich – und wo bleibe ich?

Mit Gewaltfreier Kommunikation sicher unterwegs
im Spannungsfeld zwischen helfen wollen und Selbstfürsorge

Seminar

Sie sind schon länger trocken und nüchtern. Jetzt wollen Sie andere Menschen dabei unterstützen, ebenfalls diesen Weg in die Abstinenz zu gehen. Doch wie können Sie gesunde Grenzen wahren und gut mit den eigenen Kräften haushalten?

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) kann dabei eine praktische Hilfe sein. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der GFK kennen, die der amerikanische Psychologe und Mediator Dr. Marshall B. Rosenberg im Verlauf von mehr als 40 Jahren entwickelt hat. Die Landkarte für ein fruchtbares Miteinander haben Sie schon heute in der Hand: Ihre Gefühle weisen Ihnen den Weg zu einem gesunden und wohlwollenden Austausch.



Referentin

Claudia Broadhurst (*1957) ist Redakteurin, Mediatorin und seit zehn Jahren zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC- und Fachverband GFK anerkannt). Die Unterstützung von suchtkranken Menschen gehört schon lange zu ihren Arbeitsschwerpunkten. Zu ihrer Familie gehört neben Sohn, Schwiegertochter und Enkelin auch Pudel Fontane.

Unser Ziel:

Die Qualifikation der Sucht- und Suchtselbsthilfe in Schleswig-Holstein ist ein Hauptanliegen der LSSH. Deshalb werden regelmäßig Fortbildungen, Informationsveranstaltungen und Seminare durchgeführt. Diese orientieren sich an den Bedürfnissen der alltäglichen Sucht- und Suchtselbsthilfearbeit.

Wann:

Samstag, 25. März 2023 von 09.30 bis 16.00 Uhr

Wo:

Guttempler-Haus
Körnerstraße 7
24103 Kiel

Veranstalterin:



Landesstelle für Suchtfragen
Schleswig-Holstein e.V.

Mit freundlicher Unterstützung:



In Kooperation mit:



Suchtselbsthilfe

Schleswig-Holstein

Teilnahmebedingungen:

Nach Eingang Ihrer unterschriebenen Anmeldung bei der LSSH erhalten Sie von uns eine Rückmeldung zur Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Anmeldeschluss: Freitag der 17. März 2023

Es gilt das Datum des Poststempels. Da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist und die Veranstaltung kostenfrei (inkl. Verpflegung) angeboten wird, bitten wir bei kurzfristiger Verhinderung Ersatzteilnehmer*innen zu stellen. Außerdem werden die Fahrtkosten ebenfalls übernommen.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte den Abschnitt unten oder schicken eine Mail an:

Mirja.piatkowski@lssh.de oder an

Lotsennetzwerk@lssh.de

Anmeldung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar „Es geht um dich – und wo bleibe ich? Mit Gewaltfreier Kommunikation sicher unterwegs im Spannungsfeld zwischen helfen wollen und Selbstfürsorge“ am 25.03.2023 an.

Ich bin damit einverstanden, dass die Angaben zur Person im Rahmen der Veranstaltung und zu organisatorischen Zwecken von der LSSH verwendet werden. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und mit meiner Unterschrift akzeptiert. (Nicht Zutreffendes streichen). Datenschutzhinweis: Ihre Anmeldung wird in einer Datenbank elektronisch gespeichert und im Rahmen der Veranstaltungsplanung verarbeitet. Die Einwilligung in die Speicherung und zweckgerichtete Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit unter sucht@lssh.de widerrufen. Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen für die interne und externe Öffentlichkeit gemacht. Mit dieser Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis zur Nutzung dieser Fotos durch die Träger der Veranstaltung.

Die LSSH behält sich vor, Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.

Name:

Vorname:

Institution:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Email-Adresse:

Unterschrift:

Bitte zurück an:

