

# AUSBILDUNG ZUM EHRENAMTLICHEN SUCHT GEFÄHRDETEN HELFER



“Die Aufmachung des Kurses lässt einem wirklich den nötigen Spielraum, um selbstständig bei eigener Zeiteinteilung zu lernen!”

“Auch die Moderation der Präsenztreffen wurde flexibel, mit viel Sachverstand und ansprechend durchgeführt.”

## Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung zum ehrenamtlichen Suchtgefährdetenhelfer gibt es seit 2023 auch digital! Nach der Ausbildung begleitest und berätst du vor, während und nach der professionellen therapeutischen und medizinischen Hilfe Betroffene auf ihrem Weg. Ganz individuell oder in einer Selbsthilfegruppe kannst du dann suchterkrankte oder suchtgefährdete Menschen unterstützen.

## Kosten

Die Kosten für diesen Lehrgang betragen derzeit EUR 950,- und beinhalten ausschließlich die Hotel- und Tagungskosten für die drei Präsenzwochenenden. Reisekosten werden nicht erstattet.

Die Kosten dieses Lehrgangs sind im Rahmen der Förderung der Suchtselbsthilfe anrechenbar.

Bei Fragen dazu hilft Torsten Hoffmann gerne weiter: 040 - 28407699 - 14

## Umfang

Zeitaufwand insgesamt: ca. 120 Stunden. Dazu gehören:

- 9 E-Learning-Module,
- 3 Module in Präsenz: jeweils ein Wochenende (Freitag 18 Uhr bis Sonntag 14 Uhr) und
- eine Hospitation bei einer ortsnahe Behandlungseinrichtung oder Gesprächsgruppe (etwa 3 Stunden).

Selbstständiges  
Erarbeiten von  
Inhalten im  
E-Learning

Synchronisation  
des Lernens  
durch  
Präsenztermine

Begleitung durch  
regelmäßige  
Videokonferenzen

Praxiseinblicke  
durch  
Hospitation

## Inhalte

---

Die Online-Module sind jeweils in Lektionen unterteilt und vermitteln das Wissen und die Informationen über verschiedenste Wege: Erklärvideos, Texte, Podcasts und Quizze – so macht Lernen Spaß! Um offene Fragen zu klären und sich außerhalb der Präsenztermine mit den anderen auszutauschen, begleiten wir dich während der Ausbildung in regelmäßigen Videomeetings.

Die Inhalte reichen von der Entstehung von Sucht, über zeitgemäße Kommunikation und Moderationstechniken bis hin zu Öffentlichkeitsarbeit und Netzwerkaufbau. Das hilft dir dabei, wertschätzend und ressourcenorientiert Menschen in Selbsthilfegruppen zu empowern und Gemeinschaftserfahrungen zu fördern.

Durch die erworbenen Kenntnisse der Angebotsstruktur der Suchthilfe kannst du auf Augenhöhe mit hauptamtlichen Mitarbeitenden zusammenarbeiten und Netzwerke aufbauen. Außerdem erlernst du die Fähigkeit, deine eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu erkennen und zu reflektieren, um dich selbst bei der Tätigkeit nicht aus den Augen zu verlieren.

## Deine Vorteile

---

- Flexibilität durch eine Kombination aus Online- und Präsenzlernen
- Individuelles Lerntempo durch E-Learning-Module und freie Zeiteinteilung
- Interaktivität und Multimedialität - Lernen mit Videos, Podcasts und praxisbezogene Austauschtreffen
- Lernbegleitung durch regelmäßige Videokonferenzen mit Lernbegleitenden und anderen Teilnehmenden

## Anmeldung

---

Verwende bitte unser Anmeldeformular auf der Website.



**Jetzt anmelden unter**  
**[www.elearning.guttempler.de](http://www.elearning.guttempler.de)**