

# STÖRFALL ARBEITSPLATZ 2025

seit 26 Jahren auch bekannt als Bredstedter Workshop



**Künstliche Intelligenz, mein Arbeitsplatz ...** ... **und ich?**

19. NOVEMBER 2025 | 9:00 - 16:30 | NORDKOLLEG RENDSBURG | AM GERHARDSHAIN 44 | **24768 RENDSBURG**

## Rasanter Fortschritt...

Die Zeiten haben sich geändert, der technische Fortschritt ist endgültig in jedem Bereich des Arbeitsalltags allgegenwärtig. Ohne eMail und Internet sind wir quasi arbeitsunfähig.

Seit dem Erfolg von **chatGPT, Gemini und Co.** nutzen viele Menschen im privaten wie beruflichen Kontext auch schon die Dienste **KÜNSTLICHER INTELLIGENZ**. Diese beeindruckende technische Hochleistung befindet sich erst am Anfang, und die Entwicklung schreitet exponentiell voran.

Ob wir das begrüßen, weil wir große Chancen für **Produktivität und Entlastung** der Mitarbeitenden auf der einen oder **dystopische Weltuntergangs-Szenarien** auf der anderen Seite sehen und diffuse oder auch konkrete berechnete Ängste vor einer unkontrollierbaren Technik haben – aufhalten werden wir den Siegeszug von KI nicht.

Aber ...

## ... wir können damit umgehen. Nur wie?

**Frau Professor Doktor Kerstin Prechel wird uns in einem interaktiven Vortrag und spannenden Workshops nicht nur Einblicke in die Funktionsweise der KI geben, sondern auch über deren Auswirkungen auf unseren privaten wie beruflichen Alltag referieren.**

**Freuen Sie sich auf einen lebendigen Tag!**

## Eine gefragte Spezialistin

Prof. Dr. Kerstin Prechel studierte von 2001 bis 2005 **Betriebswirtschaftslehre und internationales Management** an der Hochschule Bremen und der University of North Carolina at Wilmington. Sie war Fulbright und DAAD Stipendiatin.

Ihre Doktorarbeit schrieb Kerstin Prechel extern an der **TU München im Bereich Wirtschaftsethik**, während sie an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg und anschließend bei DESY als Wissenschaftliche Mitarbeiterin tätig war. Sie arbeitete über 10 Jahre in verschiedenen internationalen Firmen unter anderem als Marketing-Leiterin und Leitung des Produktmanagements.

Sie ist Gründerin der Beratungsfirma Prechel Consulting [www.prechel-consulting.de](http://www.prechel-consulting.de).

Seit Oktober 2019 ist Kerstin Prechel Vertreterin der Professur für Public Management mit Schwerpunkt Betriebswirtschaftslehre an der Hochschule für angewandte Wissenschaft Hamburg.

Von 2022 bis 2024 war sie Dekanin des Fachbereichs Betriebswirtschaftslehre.

Seit Sommer 2021 ist sie Professorin für Betriebswirtschaftslehre, insbesondere für Projektmanagement sowie **Digitalisierung und Wirtschaftsethik** an der Dualen Hochschule Schleswig-Holstein.



## Programm & Inhalte

**0900** **Ankunft** mit Begrüßungskaffee  
**0930** **Ralf Tönnies, DIAKO Nordfriesland gGmbH**  
 „Begrüßung“

**1000** **Frau Prof. Kerstin Prechel,**  
 Interaktiver Input mit folgenden Schwerpunkten:  
 1. Zwischen Entlastung und Entfremdung – wie KI unser Arbeiten verändert!  
 2. Wer KI nutzt, wird nicht ersetzt, oder??? Zwischen Technikangst, Leistungsdruck und Selbstwert!  
 3. Süchtig nach Effizienz? Wie KI unser Berufsleben verändert!

**1230** **Mittagessen** und informelle Gespräche

**1315** **Frau Prof. Kerstin Prechel,**  
 Worldcafé: **Selbstbestimmt arbeiten im Zeitalter der KI**

### Mit Fragestellungen und Diskussionen zu den Themen

- KI verändert die Arbeit –wie behalten wir die Kontrolle über Tätigkeiten und Tempo?
- Digitale Überforderung als Risiko für psychische Gesundheit und Suchtdynamiken
- Digitale Souveränität als präventives Konzept: Aufklärung, Mitgestaltung, klare Grenzen
- Wie Führungskräfte und Organisationen gesunde Rahmenbedingungen schaffen können

**1515** **Ergebnispräsentation, Expertise und Diskussion**

**1600** **Ende** der Veranstaltung

- \* Chancen und Risiken von KI in der betrieblichen Realität
- \* Welche Belastungen entstehen, wie kann Prävention reagieren?
- \* KI in der neuen Arbeitswelt: Gestaltung statt Verdrängung

- \* Ängste und Unsicherheiten von Beschäftigten
- \* Risiko für Überforderung und Selbstwertprobleme als Präventionsaufgabe
- \* Verantwortungsvoll betriebliche Rahmenbedingungen schaffen

- \* KI als Beschleuniger und Optimierer - Gefahr der Selbstüberforderung
- \* Suchtähnliche Verhaltensmuster im Arbeitskontext
- \* Präventionsstrategien für gesunde digitale Arbeit

# STÖRFALL ARBEITSPLATZ 2025

seit 26 Jahren auch bekannt als **Bredstedter Workshop**

## ... geballte Fachlichkeit seit 1999

Der „Bredstedter Workshop“ wird seit 1999 jährlich vom **Fachverbund Betriebliche SuchtArbeit**, einem Zusammenschluss aus **LSSH**, der Leitstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement und Suchtprävention der Landesverwaltung in Schleswig-Holstein (LGS) und den Handwerker-Fonds Suchtkrankheit e.V. veranstaltet.



Handwerker-Fonds  
Suchtkrankheit e.V.

Danke für die gute Zusammenarbeit ... und die freundliche Unterstützung



Veranstalterin:



Landesstelle für Suchtfragen  
Schleswig-Holstein e.V.

The screenshot shows a registration page for the event 'Störfall Arbeitsplatz ... und ...' organized by the Fachverbund Betriebliche SuchtArbeit. A white mouse cursor points to a small image of two people. The event details are as follows:

147	15
TAGEN	HOURS

Die Zeiten haben sich geändert und sind endgültig in jedem Bereich. Ohne eMail und Internetzugang ist das fahren undenkbar. ...

**Anmeldung online:**  
[www.lssh.de/veranstaltungen](http://www.lssh.de/veranstaltungen)

**Teilnahmebeitrag inkl. Verpflegung:** 75,- €

Von der LGS ausgebildete BAP, BSKH etc.:	35,- €
Mitglieder der Handwerker-Fonds Suchtkrankheit e.V.:	35,- €