

Neues aus der Landesstelle
Kronshagen, den 16. September 2026



Liebe Mitglieder,
liebe Fachkräfte,
liebe Leser*innen,

in diesem Monat kommt der Newsletter zwei Tage später, da ich noch von unseren alljährlichen Herbstgesprächen berichten wollten. In unserem Format „Herbstgespräche“ kommen Mitglieder des Landtags (vor allem die gesundheitspolitischen Sprecher*innen der Fraktionen) und die Mitglieder unserer Fachausschüsse Suchtselbsthilfe und Suchthilfe zusammen, um auf Augenhöhe über aktuelle Probleme in der Suchthilfelandchaft zu sprechen.

In diesem Jahr haben wir das Thema „Frauen und Sucht“ ausgewählt. An vier Tischen wurde über „Sucht und geschlechtsspezifische Gewalt“, „Traumafolgestörungen in der Suchthilfe“, „Zugang zum Hilfesystem“ und „frauenspezifische Konsumgründe und Zugänge zur Suchtselbsthilfe“ diskutiert. Jeder Thementisch wurde durch mehrere Moderator*innen vorbereitet und geleitet. Vielen Dank noch einmal an dieser Stelle für die tolle Arbeit der Thementischverantwortlichen.

Die Diskussionen waren sehr angeregt, konstruktiv, spannenden und lehrreich. Der Austausch untereinander und mit den Landespolitikerinnen war hervorragend. Ihr Fazit war auch dementsprechend, aber leider mit dem in dieser Zeit immer mitschwingenden Hinweis auf die leeren Kassen der öffentlichen Haushalte. Trotzdem war es wieder eine sehr gelungene Veranstaltung. Wir sind gespannt, mit wem wir nach den Landtagswahlen in Schleswig-Holstein im Frühjahr 2027 im Herbst diskutieren werden....

...

Sie können unseren Newsletter auch auf unserer Homepage unter Aktuell - Newsletter (<https://lssh.de/aktuelles/newsletter/>) abrufen. Wenn Sie unseren **Newsletter** noch nicht erhalten, senden Sie gerne eine Mail an lisa.wilke@lssh.de, um in den **Verteiler aufgenommen** zu werden.

...

LSSH-News: Suchthilfe

Online-Workshop zu „Trauma und Sucht“

Für den **03. Dezember 2026** plant die Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein (LSSH) von 10 - 14 Uhr einen Online-Workshop zum Thema „Trauma und Sucht“. Die Veranstaltung wird sich mit den vielfältigen Zusammenhängen zwischen traumatischen Erfahrungen und Suchterkrankungen sowie den daraus resultierenden Anforderungen an Beratung und Behandlung befassen. Die Referent*innen wurden bereits angefragt, das Programm befindet sich derzeit in der weiteren Entwicklung und Abstimmung. Nähere Informationen zum Ablauf und den Inhalten werden zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.



Bei Fragen zum Online-Workshop melden Sie sich gerne bei marina.sillus@lssh.de oder mirja.piatkowski@lssh.de.

...

Wenn digitale Medien Beziehungen stören: Technoferenz und Kinder in belasteten Familien

Am **19. November 2026** von 13.00 bis 15.00 Uhr findet unsere Online-Veranstaltung zum Thema Technoferenz statt. Im Fokus stehen die Auswirkungen digitaler Medien auf Beziehungen und die Entwicklung von Kindern in belasteten Familien sowie praxisnahe Ansätze für Fachkräfte. Die Veranstaltung ist für Sie kostenlos.



Nähere Informationen zu der Veranstaltung und den Inhalten sind auf [unserer Website](#) zu finden.

...

LSSH-News: Suchtprävention



Schulung der Präventionsbeauftragten für Anbauvereinigungen nach § 23 Abs. 4 KCanG

Die Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. bietet die gesetzlich verpflichtenden Schulungen für die Präventionsbeauftragten der Cannabis-Anbauvereinigungen für Hamburg und

Schleswig-Holstein an.

Unser Kurs ist von den zuständigen Behörden dieser beiden Bundesländer gemäß §23 Abs. 4 KCanG anerkannt. Die Schulung ist auch für Interessierte aus anderen Bundesländern offen!

Prüfen Sie bitte selbstständig eine Anerkennung durch die jeweils zuständigen Behörden vor Ort.

Bei entsprechendem Bedarf wird die Schulung im Jahr 2027 erneut angeboten.

Für mehr Informationen oder einen Platz auf der Warteliste, wenden Sie sich bitte an ayla.rose@lssh.de.

...



Fortbildung: „Der grüne Koffer“ – Cannabisprävention

Wie lässt sich Cannabisprävention abwechslungsreich, interaktiv und zielgruppengerecht gestalten? In dieser Fortbildung lernen Präventionsfachkräfte und Schulsozialarbeiter*innen in Schleswig-Holstein den „grünen Koffer“ kennen – eine praxiserprobte Material- und Methodensammlung für die Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 14 bis 25 Jahren.

Neben dem Ausprobieren der vielfältigen Methoden geht es um den Einsatz des Koffers im Schulalltag: Sie erhalten Anregungen zur Einbindung in schulische Präventionskonzepte, lernen wichtige Rahmenbedingungen kennen und beschäftigen sich mit der Vor- und Nachbereitung sowie Interventionsketten. So sind Sie bestens vorbereitet, den „grünen Koffer“ in der Praxis einzusetzen.

Die Veranstaltung startet am **24. September 2026**. Sie können sich ab sofort auf unserer Homepage registrieren.

<https://lssh.de/veranstaltungen/>

Für mehr Informationen wenden Sie sich bitte an ayla.rose@lssh.de.

...



Fortbildung: „Vape Check“

Der Kurzworkshop **Vape Check** richtet sich an die Jahrgangsstufen 6 bis 8 und vermittelt mit altersgerechten Methoden Wissen rund um das Thema Vaping.

Für Präventionsfachkräfte und Interessierte bieten wir am **27. Oktober 2026 von 13 bis 15 Uhr** eine Schulung zur Präventionsmethode Vape Check an. Im Rahmen der Schulung erhalten Sie außerdem die Materialtasche.

Mehr Informationen dazu und die Anmeldung finden Sie auf unserer Website.

...



Fortbildung: „MiCa - Frühinterventionskonzept für Jugendliche Cannabiskonsum*innen“

Das von der LSSH entwickelte Frühinterventionskonzept MiCa unterstützt Fachkräfte dabei, Jugendliche mit Cannabiskonsum frühzeitig und niedrigschwellig zu erreichen.

Die Schulung vermittelt die Grundlagen des Konzepts sowie praxisnahe Methoden für die Beratung.

Im Fokus stehen ein wertschätzender Zugang, Motivierende Gesprächsführung und der Umgang mit ambivalenten oder skeptischen Jugendlichen.

Die Schulung richtet sich insbesondere an Fachkräfte aus Sozialarbeit, Suchthilfe, Suchtprävention und Jugendhilfe, die mit Jugendlichen und jungen Cannabiskonsum*innen arbeiten.

Die Veranstaltung startet am **12. September 2026**.

Die Einladung finden Sie im Anhang. Sie können sich auch ab sofort auf unserer Homepage registrieren.

<https://lssh.de/veranstaltungen/>

Für mehr Informationen wenden Sie sich bitte an jane.callssen@lssh.de oder ayla.rose@lssh.de.

...

LSSH-News: Sucht-Selbsthilfe

Lots*innennetzwerk

Ankündigung

Qualifikation „Professionelle Nähe und Distanz“:

Wie von vielen Lots*innen gewünscht, wird es in diesem Jahr, am **21. November 2026**, eine Schulung geben, bei der wir uns mit Abgrenzung innerhalb von Begleitungen beschäftigen.

Jahresabschlusstreffen

Um gemeinsam auf das Erreichte in 2026 zu blicken und Ziele für 2027 zu setzen treffen wir uns am **12. Dezember 2026** zum Jahresabschlusstreffen.

Genaue Informationen zu den Veranstaltungen werden vorher noch an alle Lots*innen verschickt. Anmeldungen dazu unter: sanja-marie.hagge@lssh.de

...

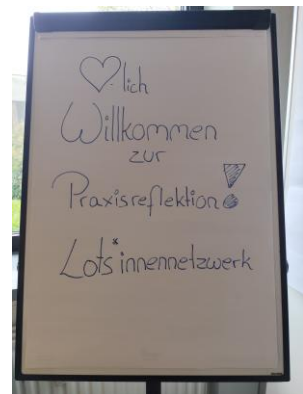
Praxisreflektion

Die diesjährige Praxisreflektion hat am Samstag, den 12. September in den Räumlichkeiten der LSSH stattgefunden. Annette Schmidt von AS-Impuls (<https://www.as-impuls.de/>) hat als Supervisorin die Veranstaltung mit insgesamt 12 Teilnehmenden gestaltet.



Wir haben uns mit vielen Themen, die in unserer ehrenamtlichen Arbeit mit Hilfesuchenden aufkommen, auseinandergesetzt und intensiv über Fälle und den Umgang mit Herausforderungen gesprochen.

Danke an Annette Schmidt für die Begleitung durch so viele wichtige Themen und ein großes Dankeschön an alle Teilnehmenden für den Austausch und die Offenheit, bei einer so intensiven Veranstaltung.



...

An alle Fachkräfte des Suchthilfesystems

Einigen ist das Lots*innennetzwerk immer noch nicht bekannt oder dieses tolle Unterstützungssystem wurde bisher nicht in Anspruch genommen. Oder aber: Sie haben eine*n Klient*in, der*die Interesse hätte Lots*in zu werden.

Rufen Sie uns an!



Wir kommen gerne vorbei und stellen Ihnen das Projekt vor. Unsere Lots*innen sind bereit und freuen sich, Personen im Hilfesystem zu begleiten. Außerdem können Sie jederzeit auf Ihren Homepages auf das Projekt verweisen. Wir freuen uns über jede Unterstützung.



Bei Fragen, Anmeldungen oder Interesse am Projekt melden Sie sich gerne bei sanja-marie.hagge@lssh.de.

Außerdem können Sie stets einen Eindruck auf der Homepage zum Projekt gewinnen:
<https://lotsennetzwerk.lssh.de/>

...

9. Jahresfachtagung der Suchtselbsthilfe

Am **26. September 2026** findet die diesjährige Jahresfachtagung der Suchtselbsthilfe im Veranstaltungszentrum Kiel statt. Unter dem Titel „Mut zur Akzeptanz – Stärke durch Offenheit“ planen wir wieder ein buntes Programm mit spannenden Themen. Der vorläufige Flyer befindet sich im Anhang.

Ab sofort besteht die Möglichkeit sich mit einer Mail an sucht@lssh.de für die Jahresfachtagung anzumelden.

Für Fragen stehen lisa.wilke@lssh.de und sanja-marie.hagge@lssh.de gerne zur Verfügung.

...

LSSH-News: Betriebliche Suchthilfe

Bredstedter Workshop „Störfall Arbeitsplatz“ 2026 –



⚠ **Anmeldung ab sofort möglich** ⚠

Am **12. November 2026** lädt die Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein (LSSH) herzlich zum diesjährigen Bredstedter Workshop ins Nordkolleg Rendsburg ein. Die Anmeldung zur Veranstaltung ist ab sofort über www.lssh.de/veranstaltung oder den QR-Code im Programmflyer möglich.

Unter dem Titel „Störfall Arbeitsplatz – Digitalisierung in der Arbeitswelt: Best Practice für digitale Wege in der betrieblichen Suchtarbeit“ stehen aktuelle Entwicklungen rund um Digitalisierung und Künstliche Intelligenz im Fokus. Praxisnahe Vorträge und interaktive Workshops zeigen, wie digitale Anwendungen und KI-gestützte Lösungen bereits heute in Prävention, Beratung und betrieblicher Unterstützung eingesetzt werden können.

Neben Best-Practice-Beispielen bietet die Veranstaltung Raum für fachlichen Austausch und die gemeinsame Reflexion der Chancen und Herausforderungen digitaler Technologien in der Suchthilfe und betrieblichen Suchtarbeit. Das vollständige Programm steht bereits fest und verspricht spannende Einblicke und praxisnahe Impulse.

Da wir die Einladungen aus mehreren Verteilern versenden, bitten wir Doppelungen zu entschuldigen.

Für Rückfragen stehen Björn Malchow (björn.malchow@lssh.de) und Marina Sillus (marina.sillus@lssh.de) gerne zur Verfügung.

...

LSSH-News: Landeskoordination Glücksspiel & Medien

Aktionstag Glücksspielsucht 2026

Der bundesweite Aktionstag der Landeskoordinierungsstellen Glücksspielsucht findet in diesem Jahr am **30. September 2026** statt.

Unter dem Motto: „Suchtmittel Glücksspiel. Massive Werbung – wenig Schutz!“ werden die Suchtberatungsstellen in den Bundesländern eine Vielzahl von Aktionen durchführen um auf die Gefahren durch übermäßiges Glücksspiel hinzuweisen.

Die omnipräsente und teils übermäßige Werbung für Glücksspielangebote und deren Normalisierungstendenz stehen dabei im Fokus des diesjährigen Aktionstags. So ist beispielsweise die Ostseehalle in Kiel nach einem Anbietenden benannt.

Dies sorgt auch dafür, dass Logos und Namen von Glücksspielanbietenden im Stadtbild präsent

werden. Ein Zustand der angesichts der Gefährlichkeit des Produktes nicht hinnehmbar ist.

...

Schnittstellenprojekt 3S

Das Schnittstellenprojekt Schuldnerberatung Suchthilfe geht weiter. Auch in den nächsten beiden Jahren werden wir in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Schuldnerberatung SH die Vernetzung der beiden Arbeitsfelder der Sozialen Arbeit versuchen weiter zu verbessern. Die Broschüre: „Kurswechsel - Kompass für den Ausstieg“ ist innerhalb dieses Projektes entstanden. Dieses kann bei uns bezogen werden und wird den Fachberatungsstellen bald zugesandt. Für den Herbst sind weitere Treffen innerhalb von regionalen Qualitätszirkeln geplant.

Das nächste Vernetzungstreffen findet am **04. November 2026** im Martinshaus in Rendsburg statt.

Nähere Informationen zum Projektinhalt erhalten Sie bei manfred.patzer-boenig@lssh.de

...

Meta-Kognitives Training bei Internetnutzungsstörungen

Im letzten Jahr haben über 20 Fachkräfte aus ganz Schleswig-Holstein an der Qualifizierung zu Trainer*innen MKT Glücksspiel teilgenommen. Das MKT stammt ursprünglich aus der Behandlung depressiver Störungen (UKE 2015) und wurde seitdem mehrfach erfolgreich auf weitere Störungsbilder ausgeweitet. Nun möchten wir das Meta-Kognitive Training für die Behandlung von Internetnutzungsstörungen nutzen und ein neues modularisiertes Trainingsprogramm entwickeln. Am **29. Oktober** findet in der LSSH ein Expert*innenworkshop statt in dem wir gemeinsam mit Ihnen Inhalte und Methoden für das neue Behandlungsprogramm besprechen und entwickeln möchten.

...

Runder Tisch Glücksspiel

Am 24. September 2026 findet im Steigenberger Hotel in Kiel der diesjährige Runde Tisch statt. Dort werden wir zusammen mit Vertreter*innen der Anbietenden neueste Entwicklungen im Glücksspielbereich besprechen. Interessante Vorträge erwarten Sie. In diesem Jahr richten wir unser Hauptaugenmerk auf das Online-Glücksspiel. Wir sind froh, Vortragende der neuen Akteur*innen der Online-Casinos begrüßen zu können.

Nähere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie bei manfred.patzer-boenig@lssh.de

...

News Land



Dialog Sucht & Seele

Menschen mit psychischen Krisenerfahrungen sind überdurchschnittlich häufig von Suchterkrankungen betroffen, dennoch werden beide Themenfelder in der Versorgungspraxis häufig getrennt betrachtet.

Im Rahmen des Projektes Sucht & Seele lädt der Paritätische Schleswig-Holstein am **1. Oktober 2026** zu Auftakt dieser Dialog-Reihe ein.

Bei Interesse melden Sie sich über diesen [Anmeldelink](#) zu der Veranstaltung an.

...

Fachtagung: AD(H)S & Sucht – unheilvolle Selbstmedikation?

Der Zusammenhang zwischen AD(H)S und Sucht ist längst bekannt – dennoch findet das Thema in der fachlichen Diskussion bislang oft zu wenig Beachtung. Das AD(H)S-Netzwerk Schleswig-Holstein lädt daher am **23. November 2026** zu einer ganztägigen Fachtagung in den PARITÄTISCHEN Schleswig-Holstein (Zum Brook 4, 24149 Kiel) ein.

Fachvorträge beleuchten unter anderem AD(H)S und Sucht in der stationären Therapie, EMDR und Trauma sowie Glücksspiel und Impulsivität. Am Nachmittag bieten sechs Workshops Gelegenheit zur Vertiefung – von Medikation und Spielsucht über Essstörungen und Angehörigenarbeit bis hin zu Fragen der Resozialisierung.

Anmeldung: über den Anmeldelink im Veranstaltungsflyer, die Teilnahme ist kostenfrei. Bei Fragen zum Fachtag senden Sie gerne eine Mail an tofaute@lebenshilfe-sh.de.

...

Impulswerkstatt im Wissenschaftszentrum Kiel

„Frühes Hinschauen – frühes Handeln: Alkoholkonsum in der Schwangerschaft“ lautet der Titel der Impulswerkstatt der FSG, die am **5. Oktober 2026** stattfindet.

Schon kleine Mengen Alkohol können die Entwicklung eines ungeborenen Kindes negativ beeinflussen. In dieser Impulswerkstatt soll das Bewusstsein für Fetale Alkoholspektrumstörungen (FASD) gestärkt und ein Beitrag zur Prävention sowie zur Unterstützung betroffener Menschen und ihrer Familien geleistet werden.

Fachkräfte, werdende Eltern und das soziale Umfeld benötigen Informationen, um Risiken zu erkennen und Betroffenen unterstützend zur Seite zu stehen.

Gemeinsam wollen wir die Problematik der Erreichbarkeit von Schwangeren und werdenden Eltern aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten und Strategien erarbeiten.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Website der FSG](#).

Ebenfalls am **5. Oktober 2026** findet der „Landesfachtag weibliche Konsummuster“ im Wissenschaftspark statt.

Wichtige Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der [Website der FSG](#)

...

Überblick: Nächste Veranstaltungen der LSSH

- **24. September 2026:** Fortbildung „Der grüne Koffer“
- **26. September 2026:** Jahresfachtagung der Suchtselbsthilfe
- **30. September 2026:** Aktionstag Glücksspielsucht
- **01.-04.10. Oktober 2026:** Präventionsbeauftragten für Anbauvereinigungen nach § 23 Abs. 4 KCanG
- **29. Oktober 2026:** Meta-Kognitives Training bei Internetnutzungsstörungen
- **04. November 2026:** 3S Vernetzungstreffen
- **12. November 2026:** Bredstedter Workshop „Störfall Arbeitsplatz“ im Nordkolleg Rendsburg
- **19. November 2026:** Technoferenz und Kinder in belasteten Familien
- **21. November 2026:** Lots*innenqualifikation Nähe & Distanz
- **03. Dezember 2026:** Online-Workshop „Trauma und Sucht“
- **12. Dezember 2026:** Jahresabschlusstreffen Lots*innennetzwerk

...

Stellenbörse

Aktuelle Stellenanzeigen oder Praktika-Plätze unserer Mitglieder oder der LSSH selbst finden Sie auf unserer Homepage unter <https://lssh.de/aktuelles/stellenangebote/>

...

Veranstaltungshinweise

Der Newsletter der LSSH dient auch unseren Mitgliedern Veranstaltungen Ihrerseits an dieser Stelle zu bewerben. Wenn Sie das Angebot wahrnehmen möchten, senden Sie die Einladung oder Information an lisa.wilke@lssh.de.

...

Suchthilfeführer

Sollten Einrichtungen bemerken, dass Sie nicht im Suchthilfeführer gelistet sind oder Anpassungen zu Ihren Einträgen erforderlich sind, melden Sie sich bitte bei sanja-marie.hagge@lssh.de.

...

News Bund



65. DHS Konferenz in Essen

Am **27. und 28. Oktober 2026** findet im **Haus der Technik in Essen** die **65. DHS Fachkonferenz Sucht** statt. Unter dem Titel „Öffentlicher Raum & Verborgene Welten“ widmet sich die diesjährige DHS Fachkonferenz SUCHT wieder aktuellen Herausforderungen und innovativen Ansätzen in der Suchthilfe – von digitalen Abhängigkeiten über urbane Drogenszenen bis hin zu Sucht im Alter.

Anmeldung und weitere Informationen:

Über die Tagungs-Website <https://www.dhs-fachkonferenz.de/> können Sie sich zur 65. DHS Fachkonferenz SUCHT anmelden und das detaillierte Programm einsehen. Schnell sein lohnt sich, denn einige Foren sind bereits ausgebucht.

Für Fragen steht das DHS Veranstaltungsmanagement gern zur Verfügung:

veranstaltungen@dhs.de.

...

Bleiben Sie / bleibt zuversichtlich!

Björn Malchow
Geschäftsführung
und das Team der LSSH